

# **4 Tage Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe im Winter mit Reiner Seifert**

**Donnerstag 30.11.2023 bis Sonntag 03.12.2023**

**Die Wanne ist voll. Es wird Zeit zu schauen, was ist noch  
verdaulich nährend und was darf wirklich durch die  
Reinigungskraft des Körpers endlich gehen.  
Das unsere Biochemie, die den Lebensquell bildet,  
für nährendes und schöpferisches Sein fit ist für  
die kommende Zeit.**

**Die Zeit des Winterbeginns und die besondere Sonnen-  
Aktivität wird uns dabei begleiten.**

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Beginn:** Donnerstag um **9.00 Uhr**

**Ende:** Sonntag nach dem Kaffee/Tee trinken um ca. **17.00 Uhr**

**Kursgebühr:** 321,00 € incl. MWST

Wir bitten um eine **schriftliche oder telefonische Anmeldung.**

Bei diesem Kurs besteht keine Übernachtungsverpflichtung. Wasser/Tee/Kaffee und Kuchen werden von uns bereitgestellt.

Eine begrenzte Anzahl von Übernachtungsmöglichkeiten bietet unser Haus. Die Kosten dafür liegen bei 25,00 € inkl. MWST pro Nacht.

**Anmeldung und Informationen:**

Dagmar und Reiner Seifert

Langsodel 1

56357 Lipporn

06775/968822

[dagmarklara.seifert@gmail.com](mailto:dagmarklara.seifert@gmail.com)

[www.jsj-mainz.de](http://www.jsj-mainz.de)