

# **Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie Erkennergie**

**Die Zeit ist immer da – erkennst Du dies?  
Durch die Anwendung Deiner eigenen Hände wird Dir ihre  
Bedeutung bewusst.**

**Es ist nie zu früh und nie zu spät, egal welches Alter um im Hier und  
Jetzt anzukommen.**

Durch **Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie** werden wir uns der  
Tatsache bewusst, dass wir Alles, was wir zu Harmonie und  
Gleichgewicht in Körper, Geist und Seele brauchen, innerlich selbst  
besitzen.

## **Selbsthilfe - Strömgruppe im Jin Shin Jyutsu Haus in Lipporn Langsodel 1**

**mit Reiner Seifert**

**Samstag von 10:00 – 16:30 Uhr**

Wir wenden Selbsthilfeströme an, die Ich im Alltag nutzen kann.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Termine 1. Halbjahr 2023**

**Januar: 14.01. / 28.01.**

**Februar: 11.02.**

**März: 04.03. / 18.03.**

**April: 01.04. / 15.04. / 29.04.**

**Mai: 13.05.**

**Juni: 03.06. / 17.06.**

Alle Termine können unabhängig voneinander besucht werden. Bitte eine Decke und  
die Verpflegung für die Mittagspause mitbringen. Wasser und Tee wird von uns  
bereitgestellt.

**Kosten 60,00 € incl. MWST**

Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung!

**Telefon 06775/968822**

**[www.jsj-mainz.de](http://www.jsj-mainz.de)**